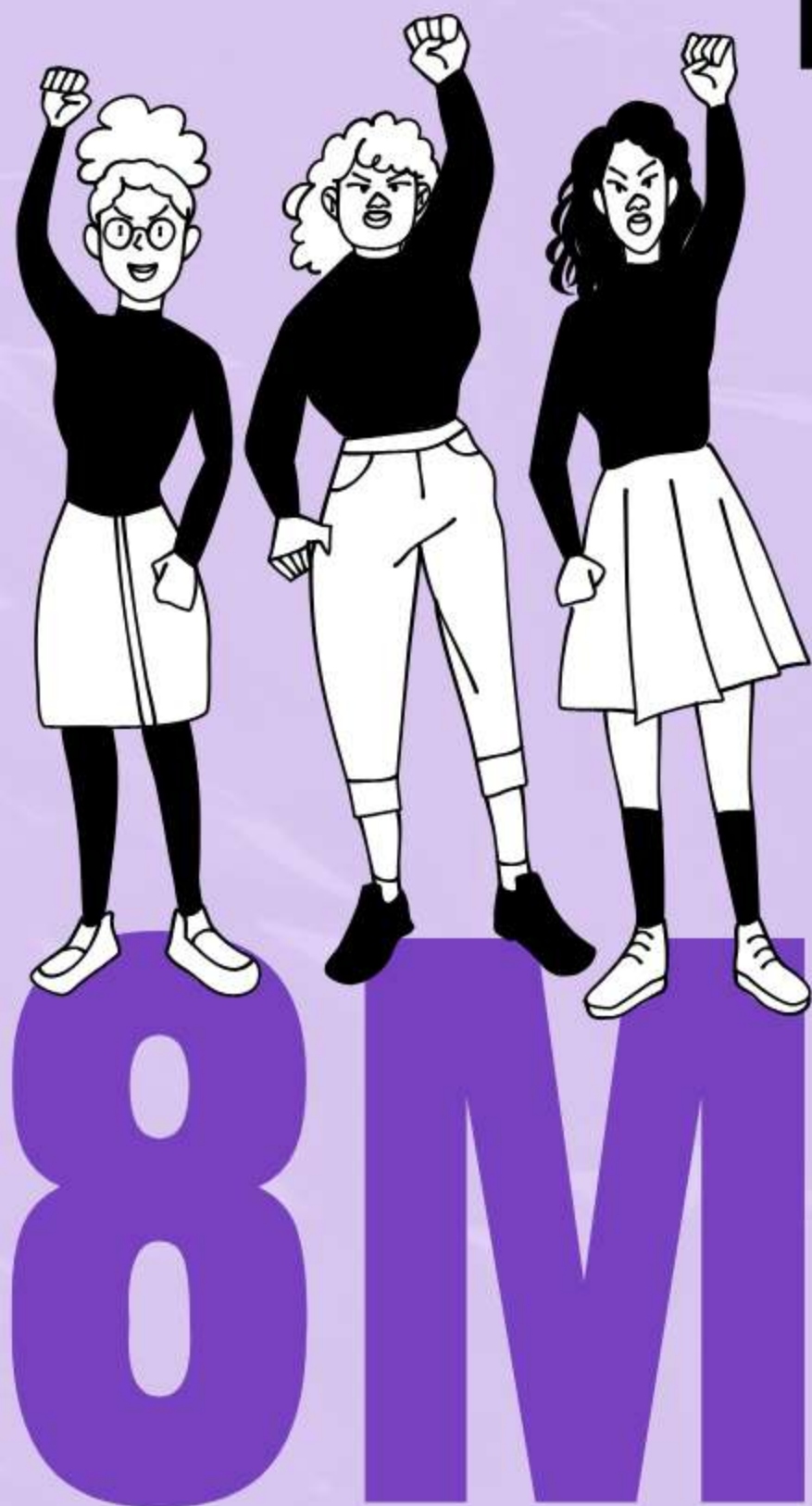


**DIA
DE LA**

2026
LA CANONJA

DO

NA





3 DE MARÇ

CONTES DE NENES VALENTES

SARA GENOVART

17 h · Biblioteca municipal

Contes protagonitzats per nenes valentes que expressen la seva voluntat de ser escoltades i respectades.

Un bon exemple n'és la protagonista del primer conte, la princesa Margarida, que cansada de rebre petons de cavallers que no coneix, s'atreveix a plantar cara al seu pare, el rei. Per aconseguir-ho, necessitarà l'ajuda dels infants.



8M



6 DE MARÇ

LECTURA INSTITUCIONAL DEL MANIFEST

13 h

Davant de l'Ajuntament





7 DE MARÇ

"CALLADITAS ESTÁIS MÁS GUAPAS"



HUB DE HUMOR

20 h · OCTM

10 €

Un espectacle, per a majors de 16 anys, de comèdia multidisciplinària escrita, interpretada i dirigida per dones. A través de les rutines de Stand-Up Comedy, cançó còmica, improvisació, entrevistes, poesia, etc. aquestes artistes ens mostraran la seva particular visió del món.



8M



8 DE MARÇ

"CADA DIA MÉS: LA CANONJA FEMINISTA"

LECTURA DEL MANIFEST DE LA MIRADA VIOLETA
I VERMUT FEMINISTA AMB ROXY DJ

12 h
Rambla 15 d'abril

Organitza:



8M



11 DE MARÇ

TALLER DE CREACIÓ D'ESPELMES

18.30 h · Edifici ÈPOCA

Inscripcions al Castell de Masricart

A càrrec del Centre Niu.

Espelmes amb intenció. Cada persona crearà la seva espelma des de zero, escollint l'aroma, el pigment i la decoració (tot en tonalitats violetes) donant-li intenció del 8M, de tot el que hem aconseguit com a dones i el que ens queda per aconseguir.





12 DE MARÇ

TORNEIG DE FUTBOLÍ FEMENÍ

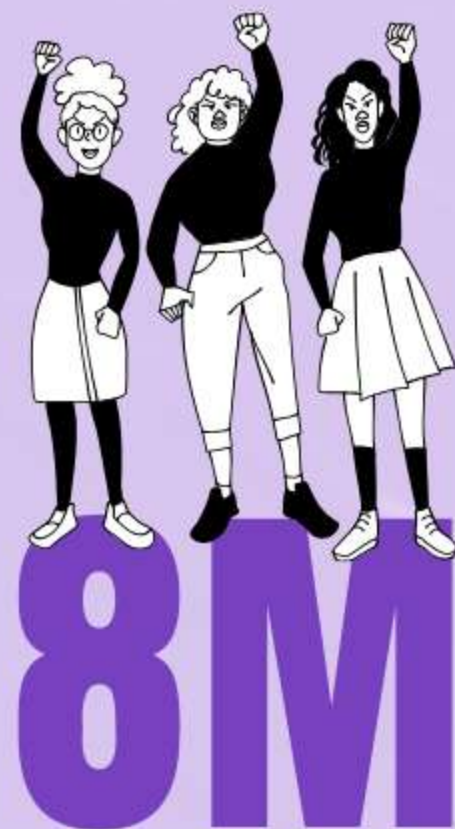
20 h · PIJ (c/ Raval, 25)

Inscripcions: al PIJ

📞 625 063 133

📍 @pijlacanonja

Organitza:





13 DE MARÇ

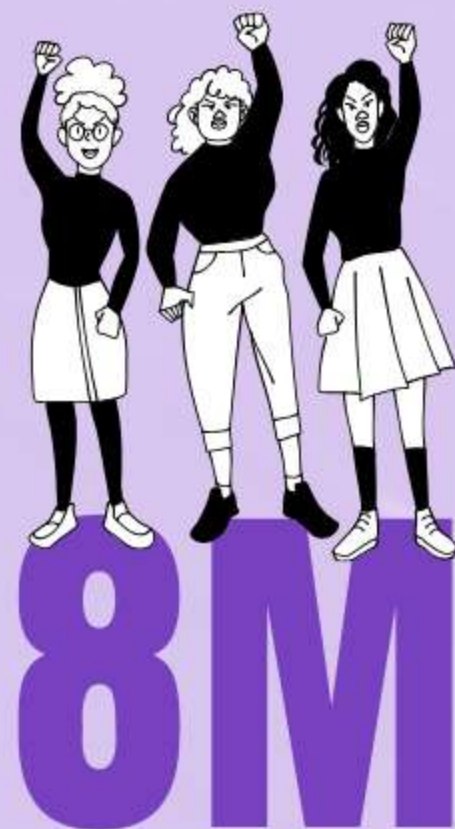
XERRADA SOBRE NUTRICIÓ HORMONAL

19 h · Edifici ÈPOCA

Inscripcions al Castell de Masricart

A càrrec del Centre NiuH.

- Pressió estètica.
- Nutrició hormonal per cuidar-nos (no per encaixar).
- Menjar per sostenir-nos: energia femenina sense exigències.
- Energia i calma: nutrició hormonal sense pressió estètica.





15 DE MARÇ

CURSA DE LA DONA



10 h

Davant del poliesportiu municipal
Inscripcions fins al 13 de març a les 12 h

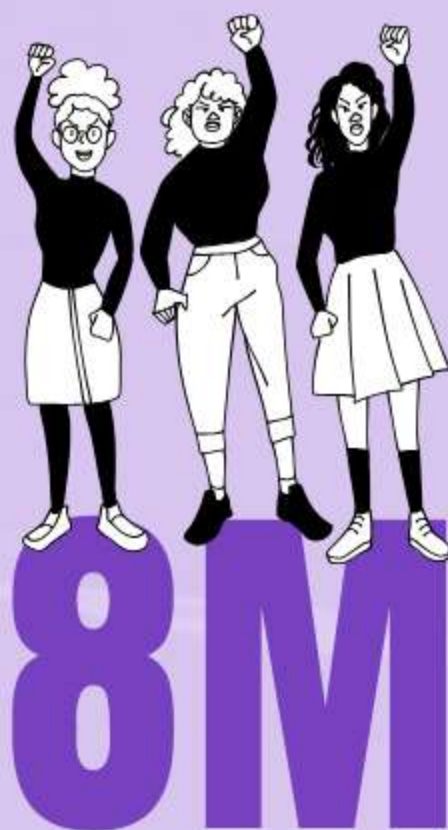
Recorregut urbà de 5 km.

La Cursa de la Dona és molt més que una competició esportiva: és un moviment de solidaritat, salut i empoderament femení.

Tota la recaptació de les inscripcions es destinarà a l'associació de dol per interrupció de l'embaràs **A Contracor**.



8M



Ajuntament de
la Canonja

LaCANONJA
redescobreix-la

